

## いきいき通信 7月号

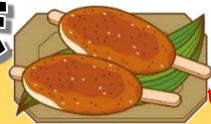


梅雨明けが待ち遠しい季節となりました。太陽の日差しも輝きを増し、夏を間近に感じます。夏風邪などで体調を崩しやすい季節ですが、バランスの良い食事や、適度な運動で健康管理をしていきましょう！

おとうさん  
ありがとう  
父の日  
Father's Day

6月16日の父の日に合わせ、館林市デイサービスセンターをご利用の男性利用者様に、日頃の感謝を込めた黄色いバラのカードをお贈りしました。皆さまのそのやさしいお心に、いつも笑顔や感動をいただいています。これからもお身体をお大事に、元気なお姿を見せてくださいね♪

## 郷土料理を作りました



午後のおやつに、岐阜県や静岡県など山間部の郷土料理である五平餅を作りました。五平餅の名前の由来はその形が神様の供え物である「御幣」に似ていることから名付けられたそうですよ。



パーツを組み合わせて、カードを制作しました。自分だけの特別な作品になりましたね☆



旦那様やご家族様にあげようかしら？と女性の方々も制作に参加されています。



形を整える作業は、あちあちっと少し慌てながらも、皆さん手慣れていました。



味噌のこんがり焼けた匂いが食欲をそそきます！

3日(水)は渡良瀬保育園の園児による踊りの発表会があります。園児との交流をお楽しみください。  
6日(土)と26日(金)はお楽しみ昼食の流しそうめんを行います。どちらもお参加お待ちしております。



暑い日にぴったり、冷や麦の献立です。大きなえびのてんぷらがサクサクで大満足の昼食でした。

# 令和6年 7月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
休み	お手玉カーリング 	うちわで物渡しゲーム 	保育園児との交流会 	紙コップ重ねゲーム 	100歳体操 	流しそうめん 
7	8	9	10	11	12	13
休み	足でお手玉投げ 	だるま落とし 	紙コップ数字合わせ 12345 6789 	介護予防のうたごえ広場 	支援センターの子ども達と夏祭り 	ゲートボール 
14	15	16	17	18	19	20
休み	物渡しゲーム訪問理容 	ピンポン球ゲーム 	100歳体操 	的当てゲーム 	新聞紙たぐり寄せゲーム 	カラーボール釣り 
21	22	23	24	25	26	27
休み	グラグラバランスゲーム 	100歳体操 	色合わせゲーム 	介護予防のうたごえ広場 	流しそうめん 	タオル体操 
28	29	30	31			
休み	100歳体操 	風船バレー 	足でお手玉投げ 			

※レクリエーションの予定は変更になる場合がございます。



楽しくリハビリ  
健康維持



運動が苦手な方でも音楽やゲームで楽しくリハビリ  
明るい笑い声の中で毎日楽しく活動しています。



## 館林市デイサービスセンター

- 営業日 月曜日～土曜日
- 休業日 毎週日曜日・1月1日～3日
- 営業時間 8:30～17:15  
提供時間 9:45～16:00

☎ 0276-75-7111

〒374-0043  
群馬県館林市苗木町2452-1  
館林市社会福祉協議会  
総合福祉センター3階