

## いきいきサークル赤羽・城沼・六郷

### 再開のお知らせと参加希望の皆様へのお願い

8月15日から群馬県内のコロナウイルスの現状を評価する判断基準が、警戒度1から2（県内、都内ともに感染リスクが抑制されている）に引き上げられましたが、新しい生活様式に則り当該サークル活動は継続いたします。つきましては参加者の皆様は下記の①～④を実践のうえ参加ください。

参加当日は、

① 自宅にて体温を測定する（平熱より0.5°C以上及び体調不良の場合は、参加を見合わせてください）

② 手洗いや手指消毒をする

③ マスクの着用をする（会話時は真正面を避ける・大きな声は出さない）

④ 身体的距離を確保する（隣の人とできるだけ2m 最低1m空ける）

をお願いいたします。（マスクがなければ参加できません。）

なお、運動時もマスクを着用することにより、熱中症の危険が高まるため、時間の短縮、こまめな休憩や水分補給を促します。

各自注意点を守って、安全に参加してください。

※マスクは既製品でなくても結構です。